

# Meta-analiza: Ergometr rowerowy u krytycznie chorych

Czy rehabilitacja z zastosowaniem ergometru rowerowego (roweru stacjonarnego) poprawia stan funkcjonalny u pacjentów krytycznie chorych?

**P**

Dorośli pacjenci krytycznie chorzy przyjęci do OIT na dłużej niż 24 godziny  
(33 badań RCT; 3274 pacjentów)

**I**

Rehabilitacja z zastosowaniem ergometru rowerowego

**C**

Brak rehabilitacji z zastosowaniem ergometru rowerowego

**O**

Stan funkcjonalny przy wypisie z OIT  
(punkt końcowy wystandaryzowany pomiędzy włączonymi badaniami)

Stan funkcjonalny przy wypisie z OIT:

**Standaryzowana różnica średnich (SMD):**

**0,33 na korzyść grupy z ergometrem; 95%CI 0,05 do 0,62;  $p < 0,05$**

Czas hospitalizacji w OIT:

**Średnia różnica (MD):**

**1,06 dnia krócej na korzyść grupy z ergometrem; 95%CI 0,33 do 1,80;  $p < 0,05$**