

● **Rzeczy, które należy zabrać ze sobą do szpitala**

- Ważny dokument tożsamości
- Skierowanie do szpitala
- Dokumentację medyczną z wcześniejszych pobytów w szpitalach, badania (laboratoryjne, obrazowe) i w razie potrzeby zaświadczenia od lekarzy, u których leczysz się przewlekle
- Listę wszystkich leków, które przyjmujesz na stałe
- Leki własne w oryginalnych opakowaniach
- Aparat słuchowy/okulary/szklą kontaktowe
- Kule/balkonik (jeśli na co dzień z nich korzystasz)
- Telefon z ładowarką
- Podstawowe przybory toaletowe:
 - szczoteczkę do zębów, pastę do zębów
 - szampon, mydło
 - grzebień
 - maszynkę do golenia
 - ręcznik
 - chusteczki higieniczne oraz chusteczki nawilżające
 - ubrania na zmianę: piżamę, szlafrok lub dres (najlepsza będzie swobodna odzież, którą łatwo zdjąć – podczas pobytu w szpitalu pacjenci są często badani)
 - bieliznę, skarpetki
 - klapki pod prysznic
- Kilka butelek wody do picia oraz niewielką ilość jedzenia (na oddziałach zwykle jest lodówka, z której mogą korzystać pacjenci)
- Książki, gazety, krzyżówki, laptop, tablet – cokolwiek lubisz robić w wolnym czasie
- Drobne pieniądze (mogą przydać się w automacie czy szpitalnym sklepie)
- Aparat CPAP (jeśli korzystasz z niego w domu)

● **Czego nie zabierać ze sobą do szpitala**

- Kosztownych rzeczy (np. drogiej biżuterii)
- Nadmiaru ubrań i jedzenia
- Dużej ilości pieniędzy